

Menu
Restaurant



PETITS DÉJEUNERS



SPÉCIAL LÈVE-TÔT

Du Lundi au Vendredi de 6h00 à 8h00



2 œufs avec au choix
Bacon ou jambon ou saucisses, rôties, café
Pain doré nature & café
Crêpes nature & café
Croque-nature & café

4,50\$ / au choix

Jus au choix	1,95\$
Céréales au choix	1,95\$
Muffin frais du jour	2,00\$
Bagel et fromage à la crème	3,95\$
Rôties, café	3,25\$
Rôties, confiture	1,75\$
Rôties, fromage, café	3,75\$
Assiette de fruits frais	4,75\$
Café	1,75\$
Cocktail du jour	4,25\$
Sandwich Boisé: œuf frit, laitue, tomates, fromage, bacon, jambon	6,95\$
Crêpes nature	7,95\$
Crêpes aux fruits	8,95\$
Pain doré nature	7,95\$
Crêpe au jambon, pommes, fromage cheddar	8,95\$
Omelette au choix	7,95\$

Déjeuner Santé : 7,95\$

2 œufs pochés, fromage cottage ou yogourt, fruits frais, rôties pain de blé, café

Déjeuner du Golfeur : 8,95\$

2 œufs, fèves au lard, bacon, jambon, saucisses, pommes de terre rissolées, rôties, café

Les extras :

Bacon, jambon, saucisses ou fèves au lard	1,95\$
Creton	1,95\$
Fromage	1,95\$

1 œuf avec au choix : bacon ou jambon ou saucisses 6,25\$

2 œufs avec au choix : bacon ou jambon ou saucisses 6,75\$

Servis avec laitue, tomates ou fruits frais, pommes de terre rissolées, rôties, café

TOUS LES PETITS DÉJEUNERS SONT SERVIS
LUNDI AU VENDREDI DE L'OUVERTURE À 11 H 00
SAMEDI ET DIMANCHE DE L'OUVERTURE À 12 H 00

ENTRÉES



Soupe du jour	3,25\$
Petite salade de saison	4,25\$
Petite salade César	5,25\$
Assiette de crudités et trempette	5,25\$
Ailes de poulet (6) 8,95\$ - (12) 14,50\$ - (24) 25,95\$	
Calmars frits	12,95\$
Fromages pour deux	12,95\$
Saumon fumé	12,95\$
Pâté maison et ses croutons	6,95\$
Nachos et salsa	6,95\$
Nachos et salsa gratinés	8,95\$

SALADES



Salade du chef	6,95\$
Salade César	8,95\$
Salade César avec poulet	12,95\$
Salade Julienne	11,95\$
Salade Mieux Vivre	11,95\$
Salade de blanc de volaille au balsamique	12,95\$
Salade de canneberges, mandarines et croustillant de volaille	11,95\$

L'EXPRESS

(MIDI SEULEMENT)

SOUPE ET SANDWICH DU JOUR
7,95\$



SANDWICHES

Sandwich aux œufs	6,25\$
Sandwich au fromage grillé	6,25\$
Sandwich aux tomates	6,25\$
Sandwich à la salade de poulet	6,95\$
Sandwich au jambon	6,95\$
Sandwich bacon, laitue et tomates	7,95\$
Sandwich au thon	8,95\$
Bagel au saumon fumé et fromage à la crème	12,95\$

Choix de pain : blanc, de blé, baguette ou ciabatta

Hamburger	7,50\$
Hamburger Végé: piments grillés, oignons sautés, fromage suisse, champignons, zucchinis	7,95\$
Hamburger au poulet grillé	10,95\$
Croque-monsieur	8,95\$
Club sandwich	10,95\$
Club sandwich pour deux	12,95\$
Tous les sandwichs sont servis avec frites ou salade	
Frites	2,75\$

PANINIS

Légumes grillés, fromage de chèvre, pesto de basilic	11,95\$
Poulet, fromage suisse, champignons, sauce dijonnaise	11,95\$
Saucisses, tomates confites, oignons sautés, poivrons rôtis, mayonnaise épicée	11,95\$
Rôti de boeuf, oignons sautés, fromage suisse, mayonnaise au raifort, jus de boeuf	12,95\$

Choix de pain : ciabatta ou baguette
Servis avec frites ou salade

PÂTES

Faites votre choix

Spaghetti, Linguine, Fettucine, Pennine, Tortellini, Cannelloni
9,95\$

- Choix de sauce -

à la viande, gigi, aux légumes, à la crème, aux tomates ou arabiata

Les extras :
gratiné 2,95\$
champignons 3,95\$
saucisses italiennes 4,20\$

PIZZAS

Traditionnelle : Sauce tomate, pepperoni, poivrons, champignons, mozzarella	11,95\$
Calabrese : Sauce tomate, saucisses italiennes, piments forts, mozzarella	11,95\$
Boisé : Sauce tomate, légumes grillés, ail rôti, vinaigre balsamique, saucisses italiennes, mozzarella	11,95\$
Margarita : Sauce tomate, parmesan, bocconcini, origan et basilic	11,95\$
Poulet : Poulet, sauce BBQ, poivrons, champignons, mozzarella	11,95\$
Végétarienne : Pesto de basilic, tranches de tomates, olives noires, poivrons, champignons, bocconcini, parmesan	11,95\$
Prosciutto : Sauce tomate, prosciutto, artichauts, champignons sautés, parmesan	12,95\$

Bon appétit !