



La K-Vest est équipée de trois capteurs sans fil stratégiquement localisés sur les hanches, les épaules et la main. Les données sont envoyées en temps réel à un logiciel 3D qui combine vidéo, animation et données de votre élan.

Voici un excellent exemple où le mariage de la technique et la technologie permettent d'identifier rapidement les points faibles et ainsi y remédier.

Avec ce bijou technologique, nous avons jusqu'à huit prises de vues différentes permettant de voir même les choses invisibles à l'oeil nu.



K SWING RepertoireDeGolf.com  
SUMMARY 3D

**Votre corps est une pièce d'équipement fondamentale, le véritable moteur de votre élan.**

Et si vous aviez les outils pour améliorer sa fiabilité? Golf MD Performance est un programme médical et d'entraînement unique qui combiné avec l'enseignement de votre professionnel de golf constitue une formule exceptionnelle et éprouvée. Vous améliorerez votre golf, ainsi que votre condition physique. Que demander de mieux?

**Tests spécifiques, programmes d'exercices sur mesures.**

Notre équipe identifie vos forces et vos limitations physiques liées spécifiquement à la pratique du golf. Nous élaborons ensuite sur mesure votre propre programme d'exercices. Des exercices simples et rapides qui vous feront sentir plus fort, plus souple et plus stable — trois caractéristiques essentielles à une bonne performance.

mathieu@golfgmdperformance.com  
www.golfgmdperformance.com  
514.447.8182



Golf  
Le  
BOISÉ

[www.golfleboise.com](http://www.golfleboise.com)

**PROGRAMMES**

**Antoine St-Jean**

Professionnel enseignant  
au club de golf Le Boisé  
Boutique : 450.492.6452  
Cell. : 514.668.7783  
[antoinestjean@yahoo.ca](mailto:antoinestjean@yahoo.ca)

**TERRAIN DE PRATIQUE**

**Ouvert tous les jours de mai à septembre**

Fermeture : Dimanche 17 h

Autres jours : 1 heure et demi avant

la tombé du jour

**BIENVENUE  
AU PUBLIC**

**PANIERES DE BALLEES**

Petit : 6 \$ — Gros : 9 \$

**FORFAIT**

10 gros panier .....	85 \$
30 gros panier .....	240 \$
50 gros panier .....	375 \$
Illimité.....	575 \$

(Tenue vestimentaire obligatoire)  
Denim et T-Shirt interdits

## L'ACADÉMIE DE GOLF

L'académie du golf Le Boisé c'est :

- Des conseils professionnels
- Divers programmes adaptés :
  - . Cours privés
  - . Cours semi-privés
  - . Banque de temps
  - . Programmes spécifiques pour juniors
  - . Golf au féminin
  - . Cliniques
  - . Leçons sur le parcours
  - . Ajustement personnalisé ou « Fitting »
  - . Technologie de pointe (K-Vest, PuttLab, statistiques avancées).

## VOS PROFESSIONNELS :

*Claude Tremblay*  
*Antoine St-Jean*

Vos professionnels enseignants sont tous certifiés par l'Association Canadienne des Golfeurs Professionnels



## LA BOUTIQUE DU PRO

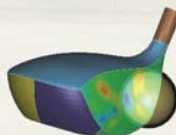
### Services offert :

- Vente et réparation de bâtons
- Essai de bâtons
- Bâtons sur mesure
- Certificats-cadeaux

## AJUSTEMENT DE BÂTON PERSONNALISÉ (FITTING)

La toute dernière technologie est maintenant à votre service au Club De Golf Le Boisé. Venez faire une session de « fitting » et laissez les données scientifiques de notre Launch Monitor Nike vous guider dans votre choix de bâton. À ne pas manquer, la technologie PuttLab pour ajuster votre fer droit et avoir une analyse complète de votre élan sur les verts.

Du Bois 1 au fer droit	tarif	75 \$
PuttLab	tarif	50 \$



## BANQUE DE TEMPS

Ce nouveau concept vous donne l'occasion, selon votre disponibilité, de rencontrer votre professionnel pour corriger un aspect de votre jeu. Offert à compter du 1<sup>er</sup> mai, sur réservation minimale de 20 minutes.

Temps	Leçon	Avec K-Vest
60 minutes	100 \$	125 \$
3 heures	225 \$	325 \$
5 heures	325 \$	500 \$

## COURS JUNIOR

Âge : 10 ans et plus  
 Début : 3<sup>e</sup> semaine de mai  
 Quand : le samedi ou dimanche  
 Heure : groupe 1, 15 h à 16 h  
 Tarif : 100 \$ série de 5 ou 20 \$ la fois

## SOIRÉE DES DAMES

Initier et perfectionner l'élan de golf dans une atmosphère de groupe.

Début : 3<sup>e</sup> semaine de mai  
 Quand : le jeudi soir, 75 minutes X 6 semaines  
 Tarif : 225 \$

## LEÇON PRIVÉE

Ce type de leçon permet de travailler votre élan général ou spécifique selon votre niveau de jeu.

Temps		Avec K-Vest
1 x 45 minutes	65 \$	100 \$
3 x 45 minutes	180 \$	
5 x 45 minutes	275 \$	

## LEÇON SEMI-PRIVÉE

Ce cours permet de travailler votre élan général ou spécifique selon votre niveau de jeu.

### 2 personnes

Temps		Avec K-Vest
1 x 60 minutes	50 \$ / pers.	80 \$
3 x 60 minutes	135 \$ / pers.	210 \$
5 x 60 minutes	225 \$ / pers.	350 \$

### 3 à 4 personnes

Temps	
1 x 75 minutes	45 \$ / pers.
3 x 75 minutes	120 \$ / pers.
5 x 75 minutes	200 \$ / pers.

